

## Kind & Gezin

Tijdens het verblijf op materniteit kan de verpleegkundige van K&G jou een bezoek brengen om de dienstverlening voor te stellen. Krijg je geen bezoek van de verpleegkundige, dan worden de gegevens van jouw baby, mits jouw toestemming, doorgegeven. Binnen de 14 dagen na ontslag komt de verpleegkundige bij je op huisbezoek, om professionele informatie en advies over de ontwikkeling, gezondheid, opvoeding, veiligheid en voeding van het kind te geven. Zij luistert ook naar al jouw vragen en maakt dan ook een afspraak voor de gehoortest. Vervolgens plant K&G met jou op belangrijke ontwikkelingsmomenten een afspraak in het consultatiebureau om de groei en de ontwikkeling van jouw kind op te volgen.

[www.kindengezin.be](http://www.kindengezin.be)

**Kind en Gezin-lijn:** T +32 (0)78 150 100

## Borstvoedingsorganisaties en vereniging van lactatiekundigen

Naast de lactatiekundigen van het ziekenhuis of de zelfstandige vroedvrouwen kan je voor informatie over borstvoeding ook terecht bij de volgende borstvoedingsorganisaties:

La Leche League: [www.lalecheleague.be](http://www.lalecheleague.be)

VZW Borstvoeding: [www.borstvoedingvzw.be](http://www.borstvoedingvzw.be)

Vereniging Begeleiding en Bevordering van Borstvoeding:  
[www.vbbb.be](http://www.vbbb.be)

Belgische Vereniging voor Lactatiekundigen:  
[www.bvl-borstvoeding.be](http://www.bvl-borstvoeding.be)

## Sociale dienst in het ziekenhuis

Wens je ondersteuning bij het organiseren van dit alles, dan verwijzen wij je graag door naar de sociale dienst in ons ziekenhuis.

Mieke Baervoets: T +32 (0)50 534 315

## Huisartsen

Bij problemen na de bevalling kan je steeds de huisarts contacteren. De huisarts zal dan oordelen of dergelijke problemen thuis kunnen behandeld worden of een doorverwijzing noodzakelijk is.

## Contact

Heb je nog vragen? Aarzel niet om contact op te nemen met het moeder-kind centrum op T +32 (0)50 535 060. Wij helpen je graag verder.

*Deze folder wordt u aangeboden in het kader van het project Moederzorg.*



### **campus Knokke-Heist (8300)**

Kalvekeetdijk 260 - T +32 (0)50 535 000

### **campus Blankenberge (8370)**

Dr. F. Verhaeghestraat 1 - T +32 (0)50 534 000

### **campus Maldegem (9990)**

Stationsstraat 27 - T +32 (0)50 404 070

[www.azzeno.be](http://www.azzeno.be)



# Postnatale begeleiding

AS0003677/v1806



# Postnatale begeleiding

Na de bevalling is een goede begeleiding van moeder en kind belangrijk. Terwijl jouw lichaam herstelt, leer je jouw baby kennen en zoek je naar een ritme in zorg, voeding en slaap. Dit alles is niet altijd even eenvoudig en vraagt de nodige tijd. Bovendien moet dit ook een plaats vinden in je gezinsleven.

In het ziekenhuis bieden we jou en je baby('s) de nodige begeleiding en opvang aan. Hiernaast werken we op de dienst gynaecologie-verloskunde en pediatrie nauw samen met diverse externe dienstverlenende organisaties.

## Vroedvrouw aan huis

We raden je aan om je na het verblijf in het ziekenhuis thuis verder te laten begeleiden door een vroedvrouw. Je kunt via de websites [www.vbov.be](http://www.vbov.be) of [www.tiendemaand.be](http://www.tiendemaand.be) een vroedvrouw vinden.

Je vindt er vroedvrouwen met het Good Practice- BKZ label, die zich ertoe verbinden kwalitatief hoogstaande zorg en goede bereikbaarheid te verlenen.

<http://www.vroedvrouwen.be/nl/good-practice-logo>

We raden aan om de vroedvrouw te contacteren tussen de 20ste en de 24ste zwangerschapsweek zodat je met haar kunt overleggen hoeveel keer en wanneer ze bij jou thuis kan komen na de bevalling voor de medische verzorging van jou en je baby('s).

De vroedvrouw controleert je bloedverlies en baarmoederstand, ziet het eventuele knipje of de wonde na keizersnede na, begeleidt de borstvoeding, volgt de gewichtscurve van de baby op, verzorgt de navelstomp, voert de hielprik uit, enz. Na jouw ontslag uit het ziekenhuis heb je recht op een dagelijks huisbezoek van een vroedvrouw tot en met de vijfde dag na de bevalling.

Daarnaast heb je recht op zeven terugbetaalde raadplegingen van een vroedvrouw in het eerste levensjaar van de baby('s).

Bij borstvoedingsproblemen kunnen bijkomende huisbezoeken worden gepland.

Om het zorgtraject optimaal te laten verlopen, wordt gevraagd om vóór de 36e zwangerschapsweek door te geven welke vroedvrouw de postnatale zorg op zich zal nemen. Je kunt dit doorgeven tijdens een prenataal bezoek aan de ziekenhuisvroedvrouw.

## Kraamzorg

Naast de hulp van een vroedvrouw kan je ook een beroep doen op kraamzorg. De kraamverzorgende kan je bijstaan in het huishouden, de zorg voor de baby('s) en oudere kinderen zodat jij als moeder optimaal kan rusten. Ze geeft jou ook advies en ondersteuning.

Indien je kraamzorg wenst, kan je hiervoor rond de 28e zwangerschapsweek vrijblijvend een afspraak maken met één van volgende organisaties:

- **Familiehulp, Kraamzorg De volle maan**  
T +32 (0)50 33 14 55
- **Familiezorg, Kraamzorg De wieg**  
T +32 (0)50 33 38 53
- **Familiezorg, Oost- Vlaanderen**  
T +32 (0)9 225 78 83 (Oost- Vlaanderen)
- **Centrum voor Thuiszorg Bond Moyson**  
T +32 (0)56 23 02 30 (West- Vlaanderen)
- **Solidariteit voor het Gezin**  
T +32 (0)50 40 66 90 (West- Vlaanderen)  
T +32 (0)9 264 18 11 (Oost- Vlaanderen)
- **De Provinciale Kraamzorg Nederland**  
T +31 (0)113 22 40 00

Zij zullen de mogelijkheden van ondersteuning met je overlopen, rekening houdend met jouw noden.

## Postnatale zorg voor de baby

Tijdens het verblijf in de materniteit zal een kinderarts jouw baby('s) twee keer onderzoeken, namelijk op de dag na de geboorte en op de dag van het ontslag uit het ziekenhuis.

Bij een vroeg ontslag is een bijkomende medische controle van de baby('s) noodzakelijk tussen de zevende en tiende levensdag om eventuele problemen vroegtijdig te kunnen opsporen. Je krijgt hiervoor een afspraak aangeboden bij de kinderarts.

Daarna kan je naar keuze met jouw baby bij de kinderarts of de huisarts terecht.

## Expertisecentra

Voor alle vragen over zwangerschap, geboorte en de zorg voor je baby:

### West-Vlaanderen

'De Wieg'. Ezelpoort 5, 8000 Brugge  
T +32 (0)473 45 14 38  
[www.dewieg.be](http://www.dewieg.be)

### Oost-Vlaanderen

'De Kraamkaravaan'  
T +32 (0)9 333 57 60  
[www.kraamkaravaan.be](http://www.kraamkaravaan.be)