



# Dagopname

Infobrochure



# Dagopname

## Infobrochure



### Inleiding

Een ziekenhuisopname is voor een kind en z'n familie een ingrijpende gebeurtenis. Het kan zowel bij u als bij uw kind veel vragen oproepen.

In deze folder komen onderwerpen aan bod als de voorbereidingen op de opname en de gang van zaken in het ziekenhuis. U krijgt bij opname ook de nodige informatie van de verpleegkundigen op de kinderafdeling.

Wij hopen dat deze brochure u voldoende informeert over onze afdeling. Alle medewerkers streven ernaar om de opnameperiode zo optimaal mogelijk te laten verlopen. Heeft u nog vragen, stel deze dan gerust.

We wensen u en uw kind een zo aangenaam mogelijk verblijf toe.

### Vorbereiding thuis.

Door een ziekenhuisopname komen kinderen vanuit hun vertrouwde omgeving in een, voor hen, onbekende omgeving terecht. Dit kan beangstigend zijn omdat uw kind te maken krijgt met prikjes, onderzoeken en onbekende personen in witte schorten die gedurende de opname voortdurend in zijn omgeving zijn. Hierdoor kan uw kind uit zijn evenwicht raken. Als u

vooraf vertelt wat er allemaal te gebeuren staat én waarom het gebeurt, kan uw kind dit makkelijker plaatsen en verwerken.

Een jong kind heeft vaak genoeg aan een eenvoudige uitleg, een ouder kind wil meestal al meer weten.

Om een indruk van onze afdeling te krijgen, kunt u, vrijblijvend, vóór de opname samen met uw kind een kijkje komen nemen op onze kinderafdeling. Als uw kind de sfeer van de afdeling ervaart, kan dit iets van zijn onzekerheid wegnemen.

### Als ouder moet u rekening houden met volgende aandachtspunten:

- De dag van de operatie moet uw kind **nuchter** zijn, d.w.z. niets eten noch drinken vanaf middernacht. Baby's mogen 6 uur voor de opname nog hun flesje drinken. Als u verneemt van uw arts dat uw kind in de namiddag wordt geopereerd, volg dan zijn advies op wanneer uw kind ten laatste iets mag eten en drinken.
- **Juwelen** laat u beter thuis.
- **Nagellak** moet thuis verwijderd worden.
- Mocht uw kind de dag voor aanvang van de operatie **ziek** of verkouden (koorts of hoesten of neusloop, enz.), neemt u best contact op met uw arts en laat u uw kind onderzoeken bij uw kinder-/huisarts.

- U **brengt** best volgende dingen **mee**:
  - Fopspeen en/of knuffel
  - Identiteitskaart en/of ISI-kaart (blauw kaartje van het ziekenfonds) van uw kind
  - Eventuele resultaten van onderzoeken
  - Flesvoeding bij baby's voor na de ingreep
- Het is handig als u reeds vooraf **pijnstilling** haalt in de apotheek. Hetzij paracetamol en/of ibuprofen, of volg hierbij het voorschrift van uw arts.
- Het ziekenhuis is vrij toegankelijk, laat daarom **waardevolle bezittingen** en grote geldbedragen thuis of laat ze niet onbeheerd achter. Het ziekenhuis kan hiervoor niet aansprakelijk gesteld worden.

## Opname

Bij aankomst in het ziekenhuis dient u uw kind eerst in te schrijven aan de opnamedienst voor een dagopname. Deze bevindt zich op het gelijkvloers. Men zal de identiteitskaart of ISI-kaart van uw kind vragen. Na de inschrijving komt u samen met uw kind naar de kinderafdeling. In functie van de veiligheid van de kinderen is er camerabewaking op de zorgeenheid.

*Bij aankomst in het ziekenhuis dient u uw kind eerst in te schrijven aan de opnamedienst voor een dagopname.*

## Vorbereiding op de ingreep

- Uw kind wordt **gewogen**, gemeten en de **temperatuur** wordt gecontroleerd.
- U wordt met uw kind in de kamer geïnstalleerd, waar uw kind een **operatiehemd** en een **armbandje** aan krijgt.
- Tot aan het **tijdstip** van de operatie kan uw kind spelen in de speelkamer onder uw toezicht. Het tijdstip waarop uw kind geopereerd wordt, hangt af van het operatieschema, hierdoor kan het zijn dat u nog moet wachten vooraleer uw kind aan de beurt is.
- Uw kind wordt voorbereid aan de hand van het fotoverhaal 'Louise gaat naar het ziekenhuis'. U kan dit verhaal reeds vooraf raadplegen op onze website [www.azzeno.be](http://www.azzeno.be) > diensten > pediatrie

# Dagopname

Infobrochure



## Naar de operatiekamer

De dokter verwittigt wanneer we uw kind naar de operatiekamer mogen brengen.

**Eén ouder mag het kind begeleiden tot in de operatiekamer tot het kind slaapt.** Bij een ongeplande ingreep kan de anesthesist beslissen hiervan af te wijken, in functie van uw kind. Zwangere mama's worden niet toegelaten in de operatiezaal, noch in de ontwaakkamer.

## Wat kan u als ouder verwachten als uw kind in slaap wordt gedaan?

- U wordt opgewacht door een vrijwilligster of verpleegkundige van de operatiezaal
- U krijgt u een blauwe overjas en muts op
- U mag uw kind begeleiden tot in de operatiezaal
- Uw kind wordt op de operatietafel gelegd. U kan naast uw kind staan om hem/haar te troosten indien nodig.
- Omdat het kouder is in de operatiezaal, wordt uw kind bedekt met een verwarmd deken

- Uw kind krijgt 3 klevertjes op de borstkas om tijdens de operatie het hartritme te controleren
- Kleine kinderen (< 6j) worden steeds in slaap gedaan met een maskertje. Er wordt indien mogelijk gevraagd aan het kind om te blazen in het maskertje of om de ballon op te blazen. Het is mogelijk dat uw kind wat onrustig wordt of begint te wenen vooraleer hij/zij in slaap valt.
- Bij oudere kinderen (vanaf 6j) beslist de slaapdokter of het kind in slaap gaat d.m.v. een masker of een prikje (afhankelijk van leeftijd, gewicht, soort operatie). Uw kind krijgt uit voorzorg vooraf reeds een toverpleister, zodat hij/zij het prikje niet zo goed voelt.
- Als uw kind slaapt wordt u door de verpleegkundige of door de vrijwilligster weggeleid uit de operatiezaal.



## Tijdens de operatie

Het is als ouder niet toegestaan om de operatie van uw kind bij te wonen. U kunt wachten in de wachtzaal van het operatiekwartier, in de kamer van uw kind of in de ouderruimte. Op de kinderafdeling wordt u terwijl iets aangeboden om te drinken.

Van zodra de operatie voorbij is, wordt u verwittigd en kan u bij uw kind blijven in de ontwaakkamer.

## In de ontwaakkamer

Uw kind wordt in de ontwaakkamer nauwlettend in de gaten gehouden. Het is niet ongewoon dat uw kind aanvankelijk erg onrustig en ontroostbaar is. Dit komt doordat het kind nog niet wakker is en het slaapgas nog aan het uitwerken is.

Indien uw kind pijn aangeeft, kan er in de ontwaakkamer in samenspraak met de anesthesist of slaapdokter nog extra pijnstilling gegeven worden.

Men informeert uw kind zodra mogelijk of en waarom het kind een infuusverband/ andere slangetjes heeft.

De anesthesist beslist wanneer uw kind voldoende wakker is om terug naar de kinderafdeling te gaan.

*Eén ouder mag het kind begeleiden tot in de operatiekamer tot het kind slaapt.*



## Terug op de kinderafdeling

Uw kind kan nog *slaperig* zijn bij aankomst op de kinderafdeling. Een dutje doet wonderen...

Mocht uw kind *pijn* aangeven, kan in overleg met de verpleegkundige mogelijk nog pijnstilling gegeven worden op voorschrift van de anesthesist.

De slaapdokter bepaalt wanneer uw kind iets mag drinken en eten. De verpleegkundige brengt iets van zodra dit mag. Mogen wij u ook vragen om

# Dagopname

Infobrochure

vooral eer voeding van thuis te geven, dit na te vragen bij de verpleegkundige. Indien uw kind een infuus heeft wordt dit pas verwijderd als uw kind voldoende gedronken en gegeten heeft of als uw kind geplast heeft (afhankelijk van de ingreep) of als er geen pijnstilling meer gegeven moet worden via het infuus.

Als uw kind voldoende hersteld is van de ingreep kan hij/zij nog wat spelen in de speelkamer.

Na toestemming en advies van de arts mag uw kind naar huis. Verzekeringpapieren, briefje sociaal verlof, attesten voor school en sport e.d. moeten door de arts worden ingevuld.

Houd rekening dat u voor een ingreep een ganse dag voorbehoudt. Als u toch vroegtijdig het ziekenhuis kan verlaten, is dit mooi meegenomen.

## Meer info?

Heeft u na het lezen van de brochure nog vragen, kan u contact opnemen met de kinderafdeling.







**campus Knokke-Heist (8300)**

Kalvekeetdijk 260 - T +32 (0)50 535 000

**campus Blankenberge (8370)**

Dr. F. Verhaeghestraat 1 - T +32 (0)50 534 000

**campus Maldegem (9990)**

Stationsstraat 27 - T +32 (0)50 404 070