

## Stel: u komt voor een echografie zonder mammografie?

Het gebeurt zelden dat een vrouw enkel een echografie krijgt maar sommige vrouwen ervaren de mammografie als zeer onaangenaam en wensen geen mammografie meer. Uiteraard kunnen zij niet verplicht worden.

## In AZ Zeno

De dienst radiologie beschikt op beide campussen over een nieuw digitaal mammografie systeem. De grootste winst in vergelijking met een analoog systeem is de beeldkwaliteit. Met dit nieuw systeem wordt het mogelijk om een resolutie te verkrijgen van 0.05 millimeter. Digitaal werken heeft ook als voordeel dat de kwaliteit constant is en beter vergelijkbaar, en dit aan een lagere dosis. Daarboven kan er met dit toestel snel gewerkt worden, waardoor er minder lang op de borst moet gedrukt worden voor de mammografie.

De MRI is een open MRI met Ambient Experience. In tegenstelling tot klassieke scanners is hij volledig open (geen claustrofobisch tunnelgevoel). Specifieke informatie vindt u in de informatiebrochure MRI of op onze website [www.azzeno.be](http://www.azzeno.be)

U dient voor deze onderzoeken altijd een afspraak te maken. Houd eraltijd rekening mee dat het onderzoek door onvoorziene omstandigheden later kan starten dan gepland.

## Praktisch

De dag van de mammografie vermijdt u best bodylotion. Deze veroorzaakt soms vervelende artefacten op de beelden en zorgt dat de compressie minder goed gaat. Sieraden aan de hals raden wij ook af.

Indien u geen dringende klachten heeft, maakt u best een afspraak net na de menstruatie omdat de borsten dan doorgaans minder pijnlijk zijn.

Hebt u vorige mammografieën die elders zijn uitgevoerd, breng deze best mee. Indien U komt voor een NMR-onderzoek van de borsten, moet u NIET nuchter zijn.

Als u denkt zwanger te zijn, meld dit dan steeds aan de verpleegkundige voor de start van het onderzoek.

Als u een aanwezigheidsattest nodig hebt voor uw werkgever, dan kan u dit vragen aan de receptie.

Voor bijkomende inlichtingen kan u terecht bij de dienst radiologie:

- campus Knokke-Heist: T +32 (0)50 63 30 70
- campus Blankenberge: T +32 (0)50 43 40 70



### campus Knokke-Heist

Graaf Jansdijk 162  
8300 Knokke-Heist  
T +32 (0)50 63 31 11  
F +32 (0)50 63 35 19  
[www.azzeno.be](http://www.azzeno.be)

### campus Blankenberge

Dr. F. Verhaeghestraat 1  
8370 Blankenberge  
T +32 (0)50 43 41 11  
F +32 (0)50 43 45 19  
[www.azzeno.be](http://www.azzeno.be)

# Mammografie Echografie



A50003005/v1.410



# Mammografie Echografie

Borstkanker is de meest voorkomende kanker bij vrouwen in België. 1 vrouw op 9 krijgt borstkanker voor ze 75 jaar wordt. Leeftijd is hierbij de grootste risicofactor: 3 op 4 vrouwen met borstkanker zijn 50 jaar en ouder. De gemiddelde leeftijd op het moment van de diagnose is 62 jaar. Hoe vroeger borstkanker ontdekt wordt, hoe groter de kans op herstel. De verschillende onderzoekstechnieken mammografie, echografie en NMR geven elk specifieke informatie over de borsten en worden vaak in combinatie gebruikt om zoveel mogelijk informatie te verkrijgen van de borsten.

## Mammografie

Mammografie is het referentie-onderzoek voor de opsporing van borstkanker. Met dit onderzoek worden de borsten afgebeeld door middel van een speciaal röntgentoestel. Op een mammografie kunnen kleine veranderingen gedetecteerd worden, nog voor deze kunnen gevoeld worden.

Er moet, om een goede opname te kunnen maken, een compressie of samendrukking van de borst gemaakt worden. Dit is noodzakelijk enerzijds om kleinere letsels te zien en anderzijds om de stralingsdosis te verminderen. Dit is niet aangenaam maar de procedure is snel.

Bij deze techniek worden röntgenstralen gebruikt. Het risico om een borstkanker in een pril stadium te missen, door geen mammografie uit te voeren, is echter groter dan het risico van deze straling, zo oordeelde ook de Vlaamse Overheid.

## Echografie

Met deze techniek worden beelden gemaakt aan de hand van ultrasone geluidsgolven. Hier komen geen röntgenstralen aan te pas. Deze techniek geeft een andere beeld van dezelfde aandoeningen en is een hulp bij de mammografie. Puncties in de borst worden doorgaans ook uitgevoerd met behulp van echografie.

## MRI

De MRI-scanner maakt afbeeldingen van het lichaam met behulp van een sterk magneetveld en radiogolven. Hier komen geen röntgenstralen aan te pas. Om een goed beeld te krijgen van de borsten wordt contrast toegediend en wordt gekeken hoe de borst dit contrast opneemt. Deze techniek wordt nooit standaard als eerste techniek gebruikt maar kan een aanvulling zijn op de mammografie en de echografie in specifieke gevallen.

## Stel: u komt voor een mammografie alleen (in kader van de 'screening', door de overheid georganiseerd)

Sedert 2001 krijgt elke Vlaamse vrouw tussen 50 en 69 jaar die aangesloten is bij een Belgisch ziekenfonds een brief in de bus waarbij haar de mogelijkheid wordt geboden om gratis een mammografie (4 opnames) te laten uitvoeren. Deze mammografie wordt door twee radiologen los van elkaar beoordeeld en gaat bij twijfel naar een derde radioloog die een finaal oordeel velt. Het resultaat van deze mammografie wordt binnen de binnen de 2 à 3 weken na het onderzoek naar uw huisarts of gynaecoloog gestuurd.

De Vlaamse overheid volgt hierbij de Europese aanbevelingen. Deze opsporingsmammografie wordt één keer om de twee jaar aangeraden. Ons centrum is hiervoor erkend, wat betekent dat de mammografie-installaties regelmatig een kwaliteitscontrole krijgen.

Indien u ingaat op de vraag van de Vlaamse Overheid en een screeningsmammografie laat uitvoeren, dan is het onmogelijk om terzelfdertijd een echografie te krijgen (ook niet op voorschrift van uw arts). Het gebeurt wel dat er nadien een echografie nodig is, omdat men een afwijking heeft gezien maar het hoeft niet per se te betekenen dat men een kwaadaardig letsel heeft gezien. Vaak gaat het om een goedaardig letsel.

## Stel: u komt voor een mammografie en echografie ikv diagnostisch onderzoek of screening?

Er kunnen verschillende redenen zijn waarom een arts een mammografie en echografie samen aanvraagt: bijvoorbeeld omdat u een bolletje hebt gevoeld in de borst, of tepelvochtverlies vertoont, omdat u prothesen heeft, of omdat u veel klierweefsel heeft en de arts wil een extra echografische controle, of omdat u vroeger al eens bent geopereerd.

Als uw arts een aanvraagbrief schrijft waar zowel mammografie als echografie worden gevraagd, dan kan dit niet binnen de, door de overheid georganiseerde screening. Dan krijgt u na de mammografie ook een echografie van de borsten. Uw arts krijgt dan binnen de 5 werkdagen resultaat van deze onderzoeken.