



Spreekuur vroedvrouwen

Zowel in campus Blankenberge als Maldegem houden de vroedvrouwen van AZ Zeno hun spreekuurtje, bij voorkeur na afspraak.

- campus Blankenberge
T +32 (0)50 43 44 50
elke donderdag van 18u. tot 21u.,
consultatiegang 1ste verdieping
- campus Maldegem
T +32 (0)50 40 40 70
elke dinsdag van 09u. tot 12u.

Tijdens dit spreekuur staan de vroedvrouwen volledig ten dienste van de patiënt, om een persoonlijk antwoord te geven op alle vragen die te maken hebben met zwanger zijn. Regelmatig worden ook groepssessies georganiseerd rond specifieke thema's.

(data en info op onze website: www.azzeno.be)

De raadpleging bij een vroedvrouw wordt volledig terugbetaald door het ziekenfonds.

Buiten de spreekuren in 'Het Ei' kan je de vroedvrouwen altijd bereiken via de kraamafdeling van het ziekenhuis (campus Knokke-Heist).

Contact

Heeft u nog vragen, neem gerust contact op:

campus Knokke-Heist
T +32 (0)50 63 34 99 (kraamafdeling)

campus Blankenberge
T +32 (0)50 43 44 50

campus Maldegem
T +32 (0)50 40 40 70

E het.ei@azzeno.be



campus Knokke-Heist (8300)

Graaf Jansdijk 162 - T +32 (0)50 63 31 11

campus Blankenberge (8370)

Dr. F. Verhaeghestraat 1 - T +32 (0)50 43 41 11

campus Maldegem (9990)

Stationsstraat 27 - T +32 (0)50 40 40 70

www.azzeno.be

A50002400/V1602



'Het Ei'

Spreekuurtje met vroedvrouwen



‘Het Ei’

‘Het Ei’

- Een harmonieuze zwangerschap;
- Een vlotte bevalling;
- Een geslaagde borstvoeding;
- Een hechte band met je baby;
- Een nieuwe gezinssituatie;
- Een droom?

Wie zijn wij

Vroedvrouwen van AZ Zeno, campus Knokke-Heist, dienst materniteit - verloskwartier - neonatale afdeling.

Wij werken nauw samen met

- De huisartsen;
- De gynaecologen dr. Mestdach Frank, dr. Bouwens Guy, en dr. De Brauwer Barbara;
- De kinderartsen dr. Kuypers Sabine, dr. Vanderlinden Liesbeth en dr. Vanderbruggen Karen;
- Andere zorgmedewerkers en -instanties van de 1ste en 2de lijn.



Wat doen wij

Als vroedvrouw staan we jou en je partner bij, zowel voor, tijdens als na een zwangerschap. Wij geven alle mogelijke informatie rond alles wat met zwanger zijn te maken heeft en bieden als vertrouwenspersoon ook een luisterend oor.

We geven individuele voorlichting, advies en hulp aan alle vrouwen die daar nood aan hebben. Wij streven naar een persoonlijke begeleiding.

We bieden hulp op heel wat domeinen:

Jullie willen graag een kindje

- Hoe bereiden wij ons lichamelijk en geestelijk voor;
- Leefgewoonten;
- Medicatie;
- Roken, alcohol, drugs;
- Psychische problemen;
- Langzaam wennen aan het idee ouder(s) te worden.

Wij zijn een vertrouwenspersoon bij het niet zwanger raken, een miskraam, fertiliteitsonderzoeken en behandelingen.

Jullie zijn zwanger

- Een gezonde levensstijl: voeding, sport en ontspanning, reizen;
- Bewustwording van de lichamelijke en psychische veranderingen;
- Samen groeien naar een nieuwe ouderrol;
- Bewust keuzes maken voor je baby en jezelf, bijvoorbeeld borst- of flesvoeding;
- Tips bij de organisatie thuis, de babyuitzet, mogelijke hulp;
- Extra uitleg en ondersteuning bij zwangerschapscomplicaties;
- Jullie baby komt mogelijk te vroeg: info en emotionele ondersteuning.

Jullie zijn bevallen

- Je baby ontmoeten;
- Zorg voor de mama;
- Groeien naar een nieuwe gezinssituatie;
- Hulp bij voeding en verzorging;
- Organisatie huishouden en mogelijke hulp thuis;
- Emotionele ondersteuning bij moeder-kindrelatie, relatie man-vrouw, speciale gezinssituatie (vb. nieuw samengesteld gezin);
- afwijking/ziekte /premature baby, postnatale depressie,...;
- Demonstratie inbakeren en babymassage.

